

26 Ottobre 2025

CASCINA SAN FEDELE

PARCO DI MONZA

**FIGHTING
ATAXIA
THE RUN**

2025

Ore 8:45-9:45 Ritrovo—10:30 Partenza



3^a Edizione!

**Camminata/Corsa Nazionale non
competitiva
per sconfiggere le Atassie**

Parliamone per conoscerle,

Conosciamole per sconfiggerle,

Sconfiggiamole insieme

**raccogliendo fondi per la ricerca e
sostenendo atleti con disabilità
nelle attività sportive perché:**

**“Nonostante le fiamme che
ci avvolgono, lo sport è la cura”**

Federico Villa e Michele Casella

Tutto nasce...

**da un'idea di Michele Casella (Runner)
e l'incontro con Federico Richard Villa
(Handbiker, sitting influencer)**

*Un connubio che ha portato alla costituzione il 16 giugno
del 2022 di un Comitato Organizzatore del Progetto
Fighting Ataxia (composto da Michele, la Onlus Sportiva
Piccoli Diavoli 3 ruote con Federico e Elisabetta, e AISA
Lombardia Odv con Antonella che ne è il Presidente).*



Michele Casella, 46 anni,
sposato, un figlio di 15 an-
ni. Runner da 16 anni, affet-
to da Atassia Spinocerebel-
lare (Malattia Neurologica
rara) da 5 anni.
Laurea in Fisica della Materia, dot-
torato in Bio-ingegneria, resp R&D
azienda (leader mondiale impianti
per asciugare insaccati e salumi)
ha sempre fatto ricerca (biofisica e ottica non lineare);
da 10 anni si occupa di calcoli fluidodinamici. Abita



Federico Richard Villa nato a
New York, 39 anni, affetto da
Atassia di Friedreich (i primi
esordi all'età di circa 18 anni),
ex atleta della Nazionale Italia-
na di Handbike ha vinto nume-
rosi titoli italiani e mondiali,

@sitting_influencer, responsabile dei progetti
“Rolling” (viaggi all'estero in solitaria in sedia a rotel-
le) segue gli atleti e si occupa di Mostre ed Eventi
per la PD3R ASD ONLUS, coprotagonista nel film
«Lo chiamava Rock&roll», abita in Brianza con la
compagna e la figlia di 6 anni

LA NOSTRA CONVINZIONE:

*la ricerca è la cura per un futuro che speriamo presto
diventi il presente, lo sport è la ‘cura’ per il presente,
prevenzione e sostegno
per il futuro di ciascuno di noi.*

**Partecipa con noi con amici...
famiglia, colleghi**



OSPITE SPECIALE
Salvatore Cristiano Misasi
Il nostro “Piccolo Diavolo” mascherato da
“Brigante in Handbike”

**puoi partecipare al tuo ritmo e secondo le tue
possibilità.**



info@fa-therun.it



351 560 0922 solo messaggi scritti



333 680 7077 Elisabetta



www.fa-therun.it

“La vita è come una bicicletta.

**Per mantenere l'equilibrio bisogna
continuare a muoversi”.**

(Albert Einstein, 5 febbraio 1930)

Con il patronato di



Con il Patrocinio:



Con il sostegno di:



Organizzato da:

AISA Lombardia Odv e
Piccoli Diavoli 3 ruote ASD ONLUS

Informazioni e Iscrizioni al sito:
www.fa-therun.it

Riferimenti Associativi

A.I.S.A. Lombardia ODV <https://lombardia.aisaitalia.org/>
PD3R ASD ONLUS: <https://www.piccolidiavoli3ruote.com/>

Per sostenere il Progetto con donazione deducibile/detraibile:

IBAN IT5610844032730000000295406

Intestato a Piccoli Diavoli 3 ruote ASD Onlus, BCC
Carate Brianza

Descrizione: Erogazione Libera "Fighting Ataxia"



L'**AISA** è nata nel 1982 presso l'Istituto Besta di Milano, da un piccolo gruppo di genitori di ragazzi ammalati, coordinati dal Dr Stefano

Di Donato (Direttore dell'allora Unità di Genetica e Malattie Degenerative dell'Istituto Carlo Besta di Milano) e da allora opera nel campo del volontariato sociale e sanitario per incoraggiare e promuovere la ricerca scientifica genetico-molecolare sulle atassie, svolge attività di informazione e promozione sulla prevenzione delle atassie, presta sostegno, anche di tipo economico, ai pazienti atassici ed alle loro famiglie aiutandoli nella risoluzione dei problemi derivanti dalla comparsa delle malattie.

AISA è impegnata a sostenere direttamente la ricerca scientifica. Ha una propria Commissione Medico-Scientifica che sceglie, coordina e monitora i vari progetti di ricerca. L'AISA, attraverso diverse iniziative e con l'impegno dei propri volontari, si adopera a raccogliere fondi per raggiungere gli obiettivi di cui sopra.



dopo a lui si è unito anche il fratello Federico (entrambi atleti affetti da Atassia di Friedreich) che ha trovato prima con l'handbike e poi con i Rolling, lo stimolo per affrontare la sua disabilità in modo diverso.

Per la PD3R lo sport rappresenta una sfida quotidiana e un incentivo per dimostrare dove anche una persona con disabilità può arrivare, superare se stessa e i propri limiti.

Della **PD3R ASD ONLUS** (Paraciclismo-Handbike) fanno parte atleti diversamente abili e normodotati, e' stata fondata nel 2006 dal piu' grande dei fratelli Villa, Alessandro, Presidente dell'Associazione sportiva. Poco

Attiva ormai da 19 anni sul territorio di Monza e Brianza con l'attività paralimpica di Handbike, l'Associazione si occupa inoltre di sostenere e promuovere progetti sociali e di inclusione e far conoscere, anche attraverso mostre, eventi e Rolling, storie di persone comuni ed atleti che nonostante le difficoltà hanno saputo far emergere i propri talenti, riscoprendo nella diversità la propria unicità. Esempi di vita soprattutto per chi, persona 'sana', a volte, è convinta di non potercela fare e lascia che la vita gli scivoli addosso: *"Le strade (della vita) sono infinite. Il traguardo vero? La condivisione di una situazione non certo semplice ma vissuta con estrema gioia di vivere. C'è gente che alla prima caduta si arrende e c'è chi si rialza e 'pedala'."*

L'Atassia è una malattia neurodegenerativa rara. Diverse le tipologie, differenti come età gli esordi, diversi i disturbi, l'evoluzione e le aspettative di vita. Colpisce soprattutto l'equilibrio, la coordinazione e il linguaggio.

Ma non solo

Le Atassie, fra le malattie neurologiche rare e gravemente invalidanti, tutt'ora orfane di cura, rappresentano, purtroppo, una sfida quotidiana per chi ne è affetto e per i propri famigliari.



Tre i percorsi ipotizzati

all'interno del Parco di Monza fra quelli già esistenti:

3km—5km—10km

Programma: 8:45-9:45 ritrovo;
9:45 breve presentazione;
10:30 partenza tutti insieme;
13:00-13:30 arrivo
13:00-14:30 possibilità pranzo al sacco (portato da casa)
15:00 Saluti e ringraziamenti e chiusura evento.